

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
5 km Lauf							
1.	20	Carsten Kröger	1962	m	M45	VfL Stade	0:17:37,7
2.	30	Holger Brunkhorst	1969	m	M40	TSR Ahrenswohldede	0:18:20,0
3.	37	Rainer von Holt	1963	m	M45	LG Kehdingen	0:19:40,8
4.	21	Frank Kupper	1964	m	M45	Lusaner SC 1980	0:20:19,4
5.	7	Thorsten Unruh	1987	m	Männer	TSV Ihlienworth	0:20:24,7
6.	38	Bernd Göppert	1954	m	M55	LG Kehdingen	0:21:06,7
7.	43	Birgit Friedrich	1962	w	W45	LG Kehdingen	0:21:11,0
8.	94	Jörn Wisweh	1967	m	M40	Kein	0:21:38,2
9.	44	Dominic Stam	1998	m	Schüler C	TSV Bremervörde	0:21:39,0
10.	95	Reinhard Schröder	1961	m	M45	LG Kehdingen	0:21:49,8
11.	40	Ronnie Stam	1967	m	M40	TSV Bremervörde	0:22:07,9
12.	57	Flemming Stüven	1991	m	m. Jugend A	HSG Bützfleth-Drochtersen	0:24:04,4
13.	165	Frederick Wolter	1973	m	M35	FC Mulsum-Kutenholz	0:24:29,7
14.	17	Robert Böhm	1975	m	M30	Kein	0:24:32,5
15.	42	Matthias Friedrich	1995	m	Schüler A	Kein	0:24:38,0
16.	41	Andreas Friedrich	1959	m	M50	LG Kehdingen	0:24:38,4
17.	12	Pia Tanita Sievers	1990	w	w. Jugend A	Kein	0:25:32,3
18.	48	Niclas Höhk	1995	m	Schüler A	FC Mulsum-Kutenholz	0:26:11,5
19.	46	Thorsten Höhk	1967	m	M40	FC Mulsum-Kutenholz	0:26:11,7
20.	104	Jörg Reitmann	1953	m	M55	Lauftreff Harsefeld	0:26:41,5
21.	14	Karsten Braeuer	1972	m	M35	SV Todtglüsing	0:27:00,0
22.	47	Ron Höhk	1996	m	Schüler B	FC Mulsum-Kutenholz	0:27:08,7
23.	59	Lena Tobaben	1984	w	Frauen	FC Mulsum-Kutenholz	0:27:27,2
24.	36	Fenja Glüsing	1995	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:27:29,0
25.	11	Sara Lemmermann	1988	w	Frauen	Kein	0:27:46,8
26.	122	Gerhard Buchner	1957	m	M50	FC Mulsum-Kutenholz	0:28:16,1
27.	3	Horst Delekat	1955	m	M50	Geschichts- u. Heimatverein	0:28:23,3
28.	55	Corinna Kaulbars	1969	w	W40	Kein	0:28:46,5
29.	9	Florian Schulz	1997	m	Schüler B	VfL Kutenholz	0:28:52,0
30.	54	Hans-Hinrich Hinck	1958	m	M50	VfL Kutenholz	0:28:55,6
31.	58	Uwe Duchow	1957	m	M50	FC Mulsum-Kutenholz	0:29:20,5
32.	120	Anne-Catrin Kirsch	1991	w	w. Jugend A	FC Mulsum-Kutenholz	0:29:42,7
33.	39	Udo Tiedtke	1949	m	M60	SC Stade Altes Land	0:29:50,7
34.	19	Sarah Hoops	1987	w	Frauen	Kein	0:30:06,5
35.	10	Nadine Schulz	1995	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:30:37,5
36.	33	Carolin Tiemann	1996	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:32:10,0
37.	35	Mara Hinck	1995	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:32:10,4
38.	34	Nele Kirsch	1995	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:32:11,0
39.	45	Gerda Rosenbaum	1962	w	W45	Kein	0:32:41,2
40.	60	Alien Detjen	1991	w	w. Jugend A	FC Mulsum-Kutenholz	0:32:54,1
41.	56	Tobias Mehrkens	1992	m	m. Jugend B	FC Mulsum-Kutenholz	0:33:29,9
42.	164	Bernd Mehrkens	1964	m	M45	VfL Kutenholz	0:33:30,4
43.	16	Sylvia Triller-Hoops	1956	w	W50	Kein	0:35:33,3
44.	119	Maren Schünemann	1989	w	Frauen	FC Mulsum-Kutenholz	0:35:40,2
45.	32	Kimberley Pape	1996	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:36:00,4
46.	51	Beke Wohlers	1999	w	Schülerinnen	VfL Kutenholz	0:36:22,6
47.	52	Anne-Sofie Sell	2000	w	Schülerinnen	Kein	0:36:22,8
48.	8	Heike Schulz	1966	w	W40	VfL Kutenholz	0:36:23,3
49.	53	Frank Wohlers	1965	m	M40	VfL Kutenholz	0:36:23,6
50.	118	Franziska Girdl	1992	w	w. Jugend B	FC Mulsum-Kutenholz	0:37:45,5

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10 km Lauf							
1.	77	Nils Niemeyer	1976	m	M30	PTSV Rosenheim	0:36:18,4
2.	61	Anna-Izabela Böge	1977	w	W30	LG Kreis Nord Stade	0:38:59,8
3.	81	Maik Borhardt	1967	m	M40	Kein	0:39:48,0
4.	107	Maik Sobiech	1980	m	Männer	Kein	0:41:01,7
5.	97	Erwin Tiedemann	1963	m	M45	VfL Kutenholz	0:43:11,2
6.	87	Uwe von Holt	1968	m	M40	TuS Bargstedt	0:45:29,4
7.	111	Christoph Schulz	1988	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:45:35,2
8.	63	Uwe Gerken	1975	m	M30	Kein	0:45:55,4
9.	85	Jörg Eggert	1962	m	M45	VfL Stade	0:46:52,4
10.	116	Daniel Jahnke	1974	m	M35	FC Mulsum-Kutenholz	0:46:57,8
11.	108	Wolfgang Glüsen	1962	m	M45	FC Mulsum-Kutenholz	0:46:58,5
12.	93	Henry Cordes	1955	m	M50	VfL Fredenbeck	0:48:07,0
13.	66	Carsten Bülck	1961	m	M45	Hollern-Twielenfleth	0:49:35,7
14.	83	Helmut Tiemann	1955	m	M50	VfL Kutenholz	0:49:41,6
15.	82	Reinhard Schildt	1957	m	M50	VfL Stade	0:50:41,7
16.	91	Sebastian Cordes	1987	m	Männer	VfL Fredenbeck	0:51:00,6
17.	114	Robert Kneller	1977	m	M30	FC Mulsum-Kutenholz	0:51:07,5
18.	62	Ralf von Holt	1972	m	M35	TSV Mulsum	0:51:23,9
19.	103	Peter Pünjer	1948	m	M60	Buxtehuder SV	0:51:43,8
20.	70	Thorsten Milenz	1968	m	M40	Kleine Haie	0:52:12,5
21.	73	Armin Zecha	1970	m	M35	BSV Holborn	0:52:20,8
22.	68	Volker Schulz	1968	m	M40	VfL Kutenholz	0:52:21,9
23.	113	Henrik Witte	1987	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:52:23,7
24.	98	Oliver Nehring	1971	m	M35	TSV Oerel-Barchel	0:53:06,8
25.	88	Jennifer Cordes	1986	w	Frauen	VfL Stade	0:53:28,2
26.	92	Klaus de Vries	1941	m	M65	Kein	0:53:36,6
27.	64	Andreas Siems	1975	m	M30	FC Mulsum-Kutenholz	0:53:41,1
28.	106	Torben Bockelmann	1992	m	m. Jugend B	FC Mulsum-Kutenholz	0:53:55,6
29.	115	Mario Langhof	1978	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:03,2
30.	127	Torben Günther	1990	m	m. Jugend A	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:16,5
31.	124	Martin Siems	1979	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:24,0
32.	147	Adolf Weigelt	1939	m	M70	LG Bremen-Nord	0:54:45,3
33.	123	Jan Köhler	1986	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:55:59,6
34.	96	Wolfgang Gehlken	1954	m	M55	Kein	0:56:02,9
35.	126	Dennis Strowitzki	1992	m	m. Jugend B	FC Mulsum-Kutenholz	0:56:35,0
36.	130	Sören Buchner	1992	m	m. Jugend B	FC Mulsum-Kutenholz	0:56:36,6
37.	100	Frank Nehring	1967	m	M40	Kein	0:56:43,8
38.	101	Rudolf Spitz	1951	m	M55	LG Kreis Nord Stade	0:57:29,5
39.	125	Matthias Behrems	1984	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:57:33,9
40.	102	Carsten Spitz	1983	m	Männer	Kein	0:58:01,1
41.	105	Gerhard Voutta	1961	m	M45	Kein	0:58:30,4
42.	117	Jan-Philipp Apmann	1989	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	0:58:35,4
43.	99	Helmut Peters	1954	m	M55	LG Kreis Nord Stade	0:59:24,3
44.	129	Nico Meyer	1991	m	m. Jugend A	FC Mulsum-Kutenholz	1:01:47,0
45.	84	Nicole Hiestermann	1996	w	Schülerinnen	Kein	1:02:19,0
46.	112	Rene Mehrkens	1989	m	Männer	FC Mulsum-Kutenholz	1:02:50,4
47.	74	Kerstin Schulz	1973	w	W35	TSV Mulsum	1:03:00,8
48.	69	Andrea Rux	1971	w	W35	Kleine Haie	1:03:40,3
49.	110	Christin Reich	1982	w	Frauen	KSK Stade	1:07:40,6
50.	72	Rolf Gloistein	1964	m	M45	Kleine Haie	1:08:01,0

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
15 km Lauf							
1.	135	Frank Nischler	1962	m	M45	FC Bremerhaven	1:03:52,09
2.	161	Andreas Bardenhagen	1975	m	M30	FC Mulsum-Kutenholz	1:06:53,37
3.	137	Uwe Brauns	1957	m	M50	OSC Bremerhaven	1:08:38,21
4.	158	Dennis Thobe	1981	m	Männer	Lauftreff Harsefeld	1:11:26,37
5.	134	Jürgen Berg	1957	m	M50	VfL Horneburg	1:12:03,85
6.	140	Wolfgang Möbus	1955	m	M50	SC Balje	1:14:04,37
7.	132	Frank Coolen	1961	m	M45	Kein	1:16:17,98
8.	136	Klaus Berft	1941	m	M65	OSC Bremerhaven	1:24:04,26
9.	139	Sascha Witte	1973	m	M35	Kein	1:24:25,95
10.	160	Meik Imrock	1982	m	Männer	Kein	1:29:38,90
11.	131	Heinz Kück	1955	m	M50	TSV Bremervörde	1:35:51,76
12.	109	Frank Bargsten	1981	m	Männer	KSK Stade	1:38:58,54
13.	138	Birgit Dembski	1971	w	W35	Kein	1:40:53,07
14.	133	Bodo Hannemann	1943	m	M65	VfL Stade	1:42:44,93

20 km Lauf

1.	155	Claus Polansky	1964	m	M45	Kein	1:30:28,21
2.	151	Heinz Bardenhagen	1969	m	M40	LG Kreis Nord Stade	1:33:28,12
3.	163	Sabine Heidmann	1968	w	W40	MTV Obermarschacht	1:34:50,46
4.	153	Marco Heitmann	1977	m	M30	VfL Kutenholz	1:34:53,03
5.	162	Christian Fehling	1971	m	M35	MTV Obermarschacht	1:34:56,75
6.	149	Ralf Egloff	1958	m	M50	Lauftreff Harsefeld	1:37:58,70
7.	146	Claus-Hinrich Rinck	1969	m	M40	Lauftreff Harsefeld	1:41:34,46
8.	148	Bernd Augustin	1961	m	M45	TuS Harsefeld	1:43:25,29
9.	156	Jürgen Heinemeyer	1956	m	M50	Team Erdinger Alkoholfrei	1:44:43,45
10.	141	Peter Jansen	1939	m	M70	TSV Osten	1:49:34,75
11.	150	Herbert Söhl	1946	m	M60	TSV Ebersdorf	1:52:53,81
12.	157	Manfred Schulz	1954	m	M55	VfL Kutenholz	1:52:54,10
13.	152	Andreas Meyer	1960	m	M45	TTC Issendorf	1:56:32,96
14.	142	Maik Cielinski	1985	m	Männer	SV Drochtersen/Assel	1:58:01,37
15.	154	Andreas Stabel	1970	m	M35	VfL Kutenholz	1:59:13,42
16.	144	Hauke Oltmann	1987	m	Männer	Kein	2:23:49,20
17.	143	Danny Franz	1987	m	Männer	SV Drochtersen/Assel	n.a.

Nordic Walking 5 km

1.	181	Heinz-Klaus Gerken	1945	m	M60	Stader TC	0:38:51,92
2.	183	Petra Coolen	1965	w	W40	Kein	0:44:41,51
3.	185	Silke von Brook	1975	w	W30	Kein	0:44:46,95
4.	187	Regina Mehrkens	1965	w	W40	VfL Kutenholz	0:44:53,35
5.	186	Hannelore Fitschen	1949	w	W60	VfL Kutenholz	0:45:08,54
6.	182	Elke Sahr	1954	w	W55	Kein	0:45:09,29
7.	188	Maren Rudolf	1978	w	Frauen	VfL Kutenholz	0:53:54,25

Walking 5 km

1.	196	Wencke Martens	1975	w	W30	Geschichts- u. Heimatverein	0:44:46,0
----	-----	----------------	------	---	-----	-----------------------------	-----------

Nordic Walking 10 km

1.	184	Jürgen Sträter	1942	m	M65	VfL Fredenbeck	1:26:06,87
----	-----	----------------	------	---	-----	----------------	------------

Anzahl Teilnehmer: 140