

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
Schülerinnen D						
1.	52	Anne-Sofie Sell	2000	w	Kein	0:36:22,8
Schülerinnen C						
1.	51	Beke Wohlers	1999	w	VfL Kutenholz	0:36:22,6
Schülerinnen B						
1.	33	Carolin Tiemann	1996	w	VfL Kutenholz	0:32:10,0
2.	32	Kimberley Pape	1996	w	VfL Kutenholz	0:36:00,4
Schülerinnen A						
1.	36	Fenja Glüsing	1995	w	VfL Kutenholz	0:27:29,0
2.	10	Nadine Schulz	1995	w	VfL Kutenholz	0:30:37,5
3.	35	Mara Hinck	1995	w	VfL Kutenholz	0:32:10,4
4.	34	Nele Kirsch	1995	w	VfL Kutenholz	0:32:11,0
w. Jugend B						
1.	118	Franziska Girdl	1992	w	FC Mulsum-Kutenholz	0:37:45,5
w. Jugend A						
1.	12	Pia Tanita Sievers	1990	w	Kein	0:25:32,3
2.	120	Anne-Catrin Kirsch	1991	w	FC Mulsum-Kutenholz	0:29:42,7
3.	60	Alien Detjen	1991	w	FC Mulsum-Kutenholz	0:32:54,1
Frauen						
1.	59	Lena Tobaben	1984	w	FC Mulsum-Kutenholz	0:27:27,2
2.	11	Sara Lemmermann	1988	w	Kein	0:27:46,8
3.	19	Sarah Hoops	1987	w	Kein	0:30:06,5
4.	119	Maren Schünemann	1989	w	FC Mulsum-Kutenholz	0:35:40,2
W40						
1.	55	Corinna Kaulbars	1969	w	Kein	0:28:46,5
2.	8	Heike Schulz	1966	w	VfL Kutenholz	0:36:23,3
W45						
1.	43	Birgit Friedrich	1962	w	LG Kehdingen	0:21:11,0
2.	45	Gerda Rosenbaum	1962	w	Kein	0:32:41,2
W50						
1.	16	Sylvia Triller-Hoops	1956	w	Kein	0:35:33,3
m						
Schüler C						
1.	44	Dominic Stam	1998	m	TSV Bremervörde	0:21:39,0
Schüler B						
1.	47	Ron Höhk	1996	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:27:08,7
2.	9	Florian Schulz	1997	m	VfL Kutenholz	0:28:52,0
Schüler A						
1.	42	Matthias Friedrich	1995	m	Kein	0:24:38,0

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	48	Niclas Höhk	1995	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:26:11,5

m. Jugend B

1.	56	Tobias Mehrkens	1992	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:33:29,9
----	----	-----------------	------	---	---------------------	-----------

m. Jugend A

1.	57	Flemming Stüven	1991	m	HSG Bützfleth-Drochtersen	0:24:04,4
----	----	-----------------	------	---	---------------------------	-----------

Männer

1.	7	Thorsten Unruh	1987	m	TSV Ihlienworth	0:20:24,7
----	---	----------------	------	---	-----------------	-----------

M30

1.	17	Robert Böhm	1975	m	Kein	0:24:32,5
----	----	-------------	------	---	------	-----------

M35

1.	165	Frederick Wolter	1973	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:24:29,7
2.	14	Karsten Braeuer	1972	m	SV Todtglüsing	0:27:00,0

M40

1.	30	Holger Brunkhorst	1969	m	TSR Ahrenswohld	0:18:20,0
2.	94	Jörn Wisweh	1967	m	Kein	0:21:38,2
3.	40	Ronnie Stam	1967	m	TSV Bremervörde	0:22:07,9
4.	46	Thorsten Höhk	1967	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:26:11,7
5.	53	Frank Wohlers	1965	m	VfL Kutenholz	0:36:23,6

M45

1.	20	Carsten Kröger	1962	m	VfL Stade	0:17:37,7
2.	37	Rainer von Holt	1963	m	LG Kehdingen	0:19:40,8
3.	21	Frank Kupper	1964	m	Lusaner SC 1980	0:20:19,4
4.	95	Reinhard Schröder	1961	m	LG Kehdingen	0:21:49,8
5.	164	Bernd Mehrkens	1964	m	VfL Kutenholz	0:33:30,4

M50

1.	41	Andreas Friedrich	1959	m	LG Kehdingen	0:24:38,4
2.	122	Gerhard Buchner	1957	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:28:16,1
3.	3	Horst Delekat	1955	m	Geschichts- u. Heimatverein Stade	0:28:23,3
4.	54	Hans-Hinrich Hinck	1958	m	VfL Kutenholz	0:28:55,6
5.	58	Uwe Duchow	1957	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:29:20,5

M55

1.	38	Bernd Göppert	1954	m	LG Kehdingen	0:21:06,7
2.	104	Jörg Reitmann	1953	m	Lauftreff Harsefeld	0:26:41,5

M60

1.	39	Udo Tiedtke	1949	m	SC Stade Altes Land	0:29:50,7
----	----	-------------	------	---	---------------------	-----------

10 km Lauf

w

Schülerinnen B

1.	84	Nicole Hiestermann	1996	w	Kein	1:02:19,0
----	----	--------------------	------	---	------	-----------

Frauen

1.	88	Jennifer Cordes	1986	w	VfL Stade	0:53:28,2
2.	110	Christin Reich	1982	w	KSK Stade	1:07:40,6

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W30						
1.	61	Anna-Izabela Böge	1977	w	LG Kreis Nord Stade	0:38:59,8
W35						
1.	74	Kerstin Schulz	1973	w	TSV Mulsum	1:03:00,8
2.	69	Andrea Rux	1971	w	Kleine Haie	1:03:40,3
m						
m. Jugend B						
1.	106	Torben Bockelmann	1992	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:53:55,6
2.	126	Dennis Strowitzki	1992	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:56:35,0
3.	130	Sören Buchner	1992	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:56:36,6
m. Jugend A						
1.	127	Torben Günther	1990	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:16,5
2.	129	Nico Meyer	1991	m	FC Mulsum-Kutenholz	1:01:47,0
Männer						
1.	107	Maik Sobiech	1980	m	Kein	0:41:01,7
2.	111	Christoph Schulz	1988	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:45:35,2
3.	91	Sebastian Cordes	1987	m	VfL Fredenbeck	0:51:00,6
4.	113	Henrik Witte	1987	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:52:23,7
5.	115	Mario Langhof	1978	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:03,2
6.	124	Martin Siems	1979	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:54:24,0
7.	123	Jan Köhler	1986	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:55:59,6
8.	125	Matthias Behrems	1984	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:57:33,9
9.	102	Carsten Spitz	1983	m	Kein	0:58:01,1
10.	117	Jan-Philipp Apmann	1989	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:58:35,4
11.	112	Rene Mehrkens	1989	m	FC Mulsum-Kutenholz	1:02:50,4
M30						
1.	77	Nils Niemeyer	1976	m	PTSV Rosenheim	0:36:18,4
2.	63	Uwe Gerken	1975	m	Kein	0:45:55,4
3.	114	Robert Kneller	1977	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:51:07,5
4.	64	Andreas Siems	1975	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:53:41,1
M35						
1.	116	Daniel Jahnke	1974	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:46:57,8
2.	62	Ralf von Holt	1972	m	TSV Mulsum	0:51:23,9
3.	73	Armin Zecha	1970	m	BSV Holborn	0:52:20,8
4.	98	Oliver Nehring	1971	m	TSV Oerel-Barchel	0:53:06,8
M40						
1.	81	Maik Borchardt	1967	m	Kein	0:39:48,0
2.	87	Uwe von Holt	1968	m	TuS Bargstedt	0:45:29,4
3.	70	Thorsten Milenz	1968	m	Kleine Haie	0:52:12,5
4.	68	Volker Schulz	1968	m	VfL Kutenholz	0:52:21,9
5.	100	Frank Nehring	1967	m	Kein	0:56:43,8
M45						
1.	97	Erwin Tiedemann	1963	m	VfL Kutenholz	0:43:11,2
2.	85	Jörg Eggert	1962	m	VfL Stade	0:46:52,4
3.	108	Wolfgang Glüsen	1962	m	FC Mulsum-Kutenholz	0:46:58,5

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	66	Carsten Bülck	1961	m	Hollern-Twielenfleth	0:49:35,7
5.	105	Gerhard Voutta	1961	m	Kein	0:58:30,4
6.	72	Rolf Gloistein	1964	m	Kleine Haie	1:08:01,0

M50

1.	93	Henry Cordes	1955	m	VfL Fredenbeck	0:48:07,0
2.	83	Helmut Tiemann	1955	m	VfL Kutenholz	0:49:41,6
3.	82	Reinhard Schildt	1957	m	VfL Stade	0:50:41,7

M55

1.	96	Wolfgang Gehlken	1954	m	Kein	0:56:02,9
2.	101	Rudolf Spitz	1951	m	LG Kreis Nord Stade	0:57:29,5
3.	99	Helmut Peters	1954	m	LG Kreis Nord Stade	0:59:24,3

M60

1.	103	Peter Pünjer	1948	m	Buxtehuder SV	0:51:43,8
----	-----	--------------	------	---	---------------	-----------

M65

1.	92	Klaus de Vries	1941	m	Kein	0:53:36,6
----	----	----------------	------	---	------	-----------

M70

1.	147	Adolf Weigelt	1939	m	LG Bremen-Nord	0:54:45,3
----	-----	---------------	------	---	----------------	-----------

15 km Lauf

w

W35

1.	138	Birgit Dembski	1971	w	Kein	1:40:53,07
----	-----	----------------	------	---	------	------------

m

Männer

1.	158	Dennis Thobe	1981	m	Lauftreff Harsefeld	1:11:26,37
2.	160	Meik Imrock	1982	m	Kein	1:29:38,90
3.	109	Frank Bargsten	1981	m	KSK Stade	1:38:58,54

M30

1.	161	Andreas Bardenhagen	1975	m	FC Mulsum-Kutenholz	1:06:53,37
----	-----	---------------------	------	---	---------------------	------------

M35

1.	139	Sascha Witte	1973	m	Kein	1:24:25,95
----	-----	--------------	------	---	------	------------

M45

1.	135	Frank Nischler	1962	m	FC Bremerhaven	1:03:52,09
2.	132	Frank Coolen	1961	m	Kein	1:16:17,98

M50

1.	137	Uwe Brauns	1957	m	OSC Bremerhaven	1:08:38,21
2.	134	Jürgen Berg	1957	m	VfL Horneburg	1:12:03,85
3.	140	Wolfgang Möbus	1955	m	SC Balje	1:14:04,37
4.	131	Heinz Kück	1955	m	TSV Bremervörde	1:35:51,76

M65

1.	136	Klaus Berft	1941	m	OSC Bremerhaven	1:24:04,26
2.	133	Bodo Hannemann	1943	m	VfL Stade	1:42:44,93

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
20 km Lauf						
w						
W40						
1.	163	Sabine Heidmann	1968	w	MTV Obermarschacht	1:34:50,46
m						
Männer						
1.	142	Maik Cielinski	1985	m	SV Drochtersen/Assel	1:58:01,37
2.	144	Hauke Oltmann	1987	m	Kein	2:23:49,20
3.	143	Danny Franz	1987	m	SV Drochtersen/Assel	n.a.
M30						
1.	153	Marco Heitmann	1977	m	VfL Kutenholz	1:34:53,03
M35						
1.	162	Christian Fehling	1971	m	MTV Obermarschacht	1:34:56,75
2.	154	Andreas Stabel	1970	m	VfL Kutenholz	1:59:13,42
M40						
1.	151	Heinz Bardenhagen	1969	m	LG Kreis Nord Stade	1:33:28,12
2.	146	Claus-Hinrich Rinck	1969	m	Lauftreff Harsefeld	1:41:34,46
M45						
1.	155	Claus Polansky	1964	m	Kein	1:30:28,21
2.	148	Bernd Augustin	1961	m	TuS Harsefeld	1:43:25,29
3.	152	Andreas Meyer	1960	m	TTC Issendorf	1:56:32,96
M50						
1.	149	Ralf Egloff	1958	m	Lauftreff Harsefeld	1:37:58,70
2.	156	Jürgen Heinemeyer	1956	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:44:43,45
M55						
1.	157	Manfred Schulz	1954	m	VfL Kutenholz	1:52:54,10
M60						
1.	150	Herbert Söhl	1946	m	TSV Ebersdorf	1:52:53,81
M70						
1.	141	Peter Jansen	1939	m	TSV Osten	1:49:34,75
Nordic Walking 5 km						
w						
Frauen						
1.	188	Maren Rudolf	1978	w	VfL Kutenholz	0:53:54,25
W30						
1.	185	Silke von Brook	1975	w	Kein	0:44:46,95
W40						
1.	183	Petra Coolen	1965	w	Kein	0:44:41,51
2.	187	Regina Mehrkens	1965	w	VfL Kutenholz	0:44:53,35

10. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W55						
1.	182	Elke Sahr	1954	w	Kein	0:45:09,29
W60						
1.	186	Hannelore Fitschen	1949	w	VfL Kutenholz	0:45:08,54
m						
M60						
1.	181	Heinz-Klaus Gerken	1945	m	Stader TC	0:38:51,92
Walking 5 km						
w						
W30						
1.	196	Wencke Martens	1975	w	Geschichts- u. Heimatverein Stade	0:44:46,0
Nordic Walking 10 km						
m						
M65						
1.	184	Jürgen Sträter	1942	m	VfL Fredenbeck	1:26:06,87

Anzahl Teilnehmer: 140